



MOONTREE
elemental spa
月林水疗中心

“理疗无处不在”
“Therapy Is Everywhere”

moontreespa.com



WeChat: +66928252419

Moontree's Signature Packages

月林特色套餐



Moontree's Treasure 月林宝藏

• 120 分钟 3,200 泰铢

- 月林足部护理
- 60分钟身体磨砂
- 60分钟全身按摩

您个人的内心平衡是一种财富，而这需要一次独特的体验。这种方法是在与您的私人理疗师咨询后定制的，指出您需要关注的领域，加强您的内心平衡。



Moontree's Touch 月林的抚摸

• 120 分钟 3,200 泰铢

- 月林足部护理
- 60分钟全身按摩
- 60分钟芳香面部护理

照顾好您身体和面部的肌肤是我们最优先的职责。完全个性化的身体护理服务，再加上芳香的面部护理。



Moontree Traveller 月林旅行者

• 180 分钟 4,600 泰铢

- 月林足部护理
- 60分钟身体磨砂
- 60分钟全身按摩
- 60分钟芳香面部护理

揭开内在光源，让你的皮肤焕发光彩。黄金、中国当归的反射光线和雪莲提取物将唤醒明亮纯净的肌肤。奢华的元素和月林香薰面部护理相结合，有助于缓解失眠和时差，防止旅行压力降低您的幸福感。

All prices are inclusive of VAT
所有价格均包含税费



Patong Sun Salutation

巴东太阳的问候

• 150 分钟 3,800 泰铢

- 月林足部护理
- 普吉椰子身体磨砂膏
- 有机椰子芳香按摩
- 天然有机椰子面部护理

用这纯正的芳香体验，在宁静中迎接巴东的阳光。这种治疗的力量将消除紧张，平滑皮肤的纹理，放松肌肉和肌腱。并使用当地种植的有机椰子，让您的身体从改善的血液循环中恢复到自然的温暖，让您深度放松就像沐浴在阳光下一样。



All Your Tomorrows

为了您的明天（女士）

• 180 分钟 4,400 泰铢

- 月林足部护理
- 韩国香榧抗衰老磨砂
- 减压按摩
- 月亮树面部紧致芳疗

今天你所做的将提升未来的你。



Being A Gentleman

成为绅士

• 180 分钟 4,500 泰铢

- 月林足部护理
- 冷热石按摩
- 减压按摩
- 男士净化面部芳疗

做一个高雅的绅士。



月林按摩理疗

**Moontree's
Massage Therapy**

Moontree Elemental Massage

月林自然元素按摩

- 60 分钟 1,800 泰铢
- 90 分钟 2,500 泰铢
- 120 分钟 3,200 泰铢

结合芳香疗法的原理和大脑中与四种自然香氛连接的部分，这项按摩旨在让你精力充沛。通过运用各种技巧让精油在你的身体上推开，可以缓解压力和焦虑。每一种成分都能为你带来身心平静。这四种元素在气味和按摩中的的强大作用也能抑制肌肉和风湿性疼痛以及消化系统紊乱。

Organic Coconut Aromatic Massage

有机椰子精油按摩

- 60 分钟 1,800 泰铢
- 90 分钟 2,500 泰铢
- 120 分钟 3,200 泰铢

这一特色按摩利用芳香的有机初榨椰子油。持续顺滑的按摩帮助伸展肌肉纤维，同时沿着压力点用力揉捏，以增加温度，放松肌肉组织。对于那些肌肉疲劳疼痛或需要真正深度放松的人来说，这是一种很好的治疗方法。

Diamond Dream Massage

钻石梦境按摩

- 60 分钟 1,800 泰铢
- 90 分钟 2,500 泰铢
- 120 分钟 3,200 泰铢

这种独特的按摩提供中等强度的力道，使用手掌打圈的手法，从感官上缓解你的紧张，再搭配极佳的钻石滋养霜，深入渗透肌肤，带来无与伦比的体验，让你在整个过程中享受放空与芬芳的感觉。

Moontree Stone Massage

冷热石按摩

- 90 分钟 2,800 泰铢

由于黑曜石和大理石的作用，这种按摩可以促进血液循环。冷热交替的石头治疗有助于减轻发炎的组织，减少肌肉痉挛和消肿。结合不同的温度，黑曜石和大理石的理疗效果非常显著。按摩的总体效果是减少神经紧张，同时全身充满活力。

Swedish Massage

瑞典式按摩

- 60 分钟 1,800 泰铢
- 90 分钟 2,500 泰铢
- 120 分钟 3,200 泰铢

一种使用降低体内应激激素手法的传统欧式全身按摩。这些方法让客人在疗程结束前感到完全地放松和休息。按摩会触发大脑化学变化，从而减轻压力，全面改善情绪。

"Luk Prakob" Hot Compress Massage

草药球热敷按摩

- 90 分钟 2,500 泰铢
- 120 分钟 3,200 泰铢

这种传统的泰式热敷按摩让紧张的感觉逐渐消失。在泰国，使用草药球（Luk Prakob）来减轻疼痛和炎症已经有几个世纪了。在按摩之后，用一些治疗性的草药，包括卡萨蒙纳姜、姜黄粉和柠檬草，包裹在蒸过的薄棉布中，然后轻柔的在身体上来回滚动。当毛孔打开时，草药就会起作用，几乎立刻让您摆脱僵硬、疼痛或肌肉和韧带拉伤、背痛、偏头痛、压力和焦虑。

Sport Massage

运动按摩

- 60 分钟 1,800 泰铢
- 90 分钟 2,500 泰铢
- 120 分钟 3,200 泰铢

这种特殊的按摩使用经典按摩手法，运用大拇指，手掌，肘关节等深入拉伸肌肉纤维，释放可能会导致活动受限和疼痛的筋膜的压力。通过增加血液流量和改善循环，理疗大大提高了灵活性，防止受伤，并加速肌肉酸痛或拉伤的愈合过程。

Ayurvedic Head Massage

阿育吠陀头部按摩

- 60 分钟 1,500 泰铢

根植于古老的阿育吠陀技巧，这种温和而提振的治疗使主脉轮指向头顶，以增加身体的循环，释放头部和颈部的压力。按摩促使恢复能量的平衡流动，给人一种深层的宁静感，从而进入完全放松的状态。

Ginseng Balm Massage

人参香脂按摩

- 60 分钟 1,500 泰铢
- 120 分钟 2,700 泰铢

一种经过了几代人实践和传承的创新治愈性草药疗法，结合了穴位按压和伸展手法，让你的内部能量更加自由地流动。理疗师运用手指、大拇指、肘部、手臂和脚，可以缓解诸如腰痛、关节炎、头痛和压力相关的问题。再配合使用调配了红参，龙眼籽，丁香，肉桂，松树和迷迭香精油的芳疗药膏后，这些疼痛将进一步得到缓解。

Oriental Foot Massage

东方足部按摩

- 60 分钟 1,300 泰铢
- 90 分钟 1,900 泰铢

绝大部分的身体部位可以通过精心护理脚部和腿部得到改善。通过按摩脚部不同部位的压迫点，有助于刺激身体的愈合和平衡过程。伴随着循环改善，全面缓解疼痛和减轻压力。

Traditional Thai Massage

传统泰式按摩

- 60 分钟 1,400 泰铢
- 120 分钟 2,600 泰铢

古老的泰式按摩传统艺术结合了施力于压迫点、肌肉、韧带和拉伸来刺激你的内部能量流动。我们将提供整套衣服及不使用精油来重新唤醒身体的自然流动，由理疗师校准的一套独特姿势和手法，通过手指，手掌，肘部，膝盖，还有头部和肩膀运动拉伸各种肌肉群以作用于身体触发点。



All prices are inclusive of VAT
所有价格均包含税费

Thai Floral Glowing Scrub

泰式花卉亮采磨砂

- 60 分钟 1,800 泰铢

一种发现于普吉岛的热带花卉混合提取物磨砂。莲花、芙蓉和鸡蛋花使皮肤更加柔软和紧致。搭配上混合了依兰花，天竺葵和柠檬精油的天然木炭磨砂，这种效果会使皮肤焕然一新，如同服用了仙馐密酒一般。

Chinese Angelica and Golden Nourishing Scrub

中国当归和黄金滋养磨砂

- 60 分钟 1,800 泰铢

富含抗衰老和细胞愈合精华，这种治疗促进形成健康的皮肤色调，让你感觉焕然一新。利用中国雪莲和当归提取物，这种疗法让你的健康闪耀在一系列恢复性的黄金纳米粒子中。

Phuket Coconut Body Scrub

普吉椰子身体磨砂

- 60 分钟 1,800 泰铢

用椰壳磨砂膏轻柔地擦去多余的油脂和死亡细胞。这款柔软而有力的产品结合黄瓜精华，能让肌肤焕发光彩，进一步提升肌肤光泽。

Korean Bija Anti-Aging Scrub

韩国香榧抗衰老磨砂

- 60 分钟 1,800 泰铢

这种磨砂膏会让你觉得自己像是泡在了青春之泉里。来自韩国的神秘植物精华富含强效的抗氧化成分，并结合人参的抗衰老特性，和济州香榧粉，香榧油，绿茶，使您的皮肤焕发青春，是一款充满平静的生命的磨砂。

Lavender Yogurt Body Scrub

薰衣草酸奶身体磨砂

- 60 分钟 1,800 泰铢

这种磨砂旨在使用牛奶蛋白和酸奶提取物，促进深层清洁和紧致柔嫩肌肤。杏子磨砂膏有助于恢复皮肤的自然光泽，而无需剥离角质，薰衣草和天竺葵油给予其柔软的触感，以镇静和平衡皮肤油脂。

Phuket Sun Soother

普吉阳光抚慰

- 60 分钟 1,800 泰铢

有时皮肤的保护层和上皮组织需要帮助补充水分。而芦荟正有助于这一点，添加保护层，并帮助恢复你的皮肤表层。芦荟还具有消炎作用，有助于治疗疤痕、痤疮和其他皮肤问题。

Moontree's
Aromatic
Facial Care

月林芳香面部护理



Moontree's Aromatic Firming Facial

Lavender | Ylang Ylang | Rosemary

月林面部紧致芳疗 (薰衣草、依兰花, 迷迭香)

- 90 分钟 2,500 泰铢

用红茶和浮游植物重现皮肤的自然光泽, 紧致肌肤。这个组合能抗击衰老的迹象, 包括光老化、肌肤失去弹性和细纹。其具有出色的保湿效果, 并辅以面部提拉技术, 有助于在抗衰老斗争中提升肤质。

100% 天然精油, 不含香精

Aromatic Brightening Facial

Rose absolute | Grapefruit | Mandarin

面部提亮芳疗 (玫瑰原精, 葡萄柚, 橙花)

- 60 分钟 1,800 泰铢

这是一种既能消除黑头又能消除皮肤变色的疗法, 姜黄是一种免费清除剂, 而酒粕提取物有助于分解现有的黑色素。这项亮白工艺还结合了白粘土面膜, 以帮助缓解任何刺激可能导致的黑色素生成。并且添加维生素E和醋酸盐作为抗氧化剂, 透明质酸作为卓越的保湿剂, 实现全面保护和滋养的皮肤使其恢复均匀柔滑的色调。你的皮肤将会光彩照人, 足以与明月争辉。

100% 天然精油, 不含香精

Aromatic Soothing Facial

Lavender | Bergamot | Sandalwood

面部舒缓芳疗 (薰衣草, 佛手柑, 檀香)

- 60 分钟 1,800 泰铢

这种芳香的面部护理用雪莲精华的舒缓组合包裹肌肤, 并配合舒缓的按摩霜一起使用。结合能量点, 治疗有助于恢复你的皮肤细胞和营养平衡, 并恢复皮肤的自然柔软。该疗法含有芳香舒缓的粘土面膜, 适用于普通至混合性肤质。

100% 天然精油, 不含香精

Aromatic Purifying Facial for Men

Grapefruit | Ylang Ylang | Black Pepper

男士净化面部芳疗 (葡萄柚, 依兰花, 黑胡椒)

- 60 分钟 1,800 泰铢

专为居住在城市中的男性设计, 城市污染会给你的皮肤带来更多损伤。这种深层净化和修复面部芳疗结合了中国的穴位按压技术和优越的抗氧化治疗。蕴含天然深层清洁成分, 如解毒木炭粘土、电气石、蓝宝石和野生雏菊花提取物, 经过专业配比, 成为必备的面部护理产品, 让您的面部在城市中得到额外保护。

100% 天然精油, 不含香精

Moontree's
Beauty Service
月林美容服务





Extra Service (add-on)

附加服务

通过理疗和按摩，全面提升情绪和幸福感。

Destress Massage

减压按摩

- 30 分钟 900 泰铢

以背部、颈部和肩部肌肉为重点的放松按摩疗法。按摩的目的是帮助放松和缓解最常发生肌肉问题的身体部位的紧张。

All prices are inclusive of VAT
所有价格均包含税费

The Etiquette

水疗礼仪

MOONTREE
elemental spa

水疗中心开放时间为11:00 至23:00
最后一次理疗结束时间为22:00

预约:

建议提前预约, 以确保您满意的理疗日期和时间。

着装:

为了您的舒适, 我们将提供淋浴、毛巾、浴衣和干净的一次性内衣。

抵达时间:

我们建议您在预定时间提前15分钟到达水疗中心, 以便完成咨询表, 在舒适的环境中享受茶点和放松

迟到:

很遗憾, 迟到将会缩短理疗时间, 以便公平对待其他客人。

贵重物品:

管理层和员工对带入水疗中心的金钱或任何贵重物品的损失不承担任何责任。

孕妇注意事项:

请联系我们的主管或接待员, 以获取有关怀孕期间安全享受治疗的建议。您可能希望避免预订涉及使用精油的项目。在怀孕前三个月我们不建议使用按摩或刺激疗法。

吸烟和饮酒:

禁止在水疗中心内吸烟和饮酒。也建议避免在水疗前后过度饮食, 违者罚款 2000 泰铢。

支付方式:

所有项目均可接受现金支付, 支付宝或信用卡支付。

取消预订:

请务必提前6小时通知我们, 以便重新安排或调整时间。(视情况而定)

手机或平板电脑:

仅允许在静音或振动模式下使用手机或平板电脑。

预订或咨询,

请拨打 +66 76 328 599,
或邮件至 hello@moontreespa.com



WeChat: +66928252419





68 Thawewong Road Patong Beach
Kathu Phuket Thailand 83150
Phone: +66 76 328 599

www.moontreespa.com

Moontree's Body Care

